



## Programme de mentorat à la BFH-HAFL

Le programme de mentorat de la BFH-HAFL permet de créer des liens personnels et durables entre des étudiant-e-s (mentoré-e-s) et des professionnel-le-s (mentor-e-s). Des rencontres régulières en tandem ont lieu afin d'échanger des expériences, de nouer des contacts essentiels et de partager des connaissances : un vrai bénéfice pour l'autonomie, la pensée créative et sens des responsabilités. Le programme de mentorat est le fruit d'une coopération entre la BFH-HAFL et Alumni BFH-HAFL.



## Informations pour les mentor-e-s

Le programme de mentorat s'adresse aux étudiant-e-s de la BFH-HAFL (mentoré-e-s) en dernière année de bachelor ou de master. Dans votre rôle d' alumni avec expérience professionnelle (mentor-e), vous suivez des étudiant-e-s et les épaulés dans leur phase de transition. Leurs besoins, intérêts et objectifs personnels sont ici au centre de l'attention. Vous les formulez ensemble au début du mentorat, puis vous les traitez et les évaluez au fil des échanges. Les mentor-e-s sont pour ainsi dire des catalyseurs permettant aux mentoré-e-s de libérer leur potentiel.

### Programme

- Durée de 12 mois
- 4 à 8 rencontres personnelles entre les membres du tandem
- Participation à la séance de lancement
- Participation à la séance de clôture à la fin du mentorat
- Retour d'information des tandems aux responsables du programme à la fin du mentorat

### Tâches d'un-e mentor-e

La participation au programme vous offre la possibilité d'avoir des échanges avec des étudiant-e-s et d'autres alumni, de partager vos propres expériences et d'y réfléchir. Le contact avec les mentoré-e-s vous permet de rafraîchir et de compléter vos propres connaissances et d'aborder sous un angle nouveau des façons de penser et d'agir devenues des évidences. Vous obtenez aussi un aperçu de la filière de l'étudiant-e et des cours qu'ils suivent. C'est en outre une occasion d'élargir votre réseau personnel: les événements du programme sont conçus de manière à favoriser les contacts, tant avec les autres tandems qu'avec la BFH-HAFL. Au-delà des intérêts personnels, endosser le rôle de mentor-e contribue à renforcer le positionnement des disciplines dites « vertes » qui sont enseignées à la BFH-HAFL.

### Profil/exigences requises pour les mentor-e-s

- Diplômé-e de bachelor ou de master dans une filière de la BFH-HAFL ou similaire
- Volonté d'accompagner des étudiant-e-s qui s'apprentent à entrer dans le monde professionnel, ou éventuellement à faire un master
- Disponibilité à s'engager dans une relation de mentorat et motivation à partager ses expériences
- Envie d'exercer une activité non rémunérée (Alumni BFH-HAFL verse une indemnité)
- Au moins trois ans d'expérience professionnelle

### Thèmes susceptibles d'intéresser les mentoré-e-s

- Planification de carrière
- Égalité des chances
- Conciliation entre vie familiale et vie professionnelle
- Développement personnel et professionnel
- Réseautage
- Négociations salariales ou autres
- Échanges sur des sujets spécialisés
- Aide à la prise de décision
- Aperçus du quotidien professionnel du ou de la mentor-e

### Formation des tandems

Les responsables du programme de mentorat de la BFH-HAFL forment les tandems à l'issue des inscriptions.

### Je suis intéressé-e! Comment procéder?

Si vous êtes intéressé-e à faire du mentorat, vous pouvez vous inscrire au programme sur le site de la BFH-HAFL. Lors de votre inscription, vous fournissez des informations sur vous-même, votre situation professionnelle et votre personnalité. Sur la base de vos réponses et des besoins et souhaits des étudiant-e-s, la BFH-HAFL forme des paires et communique les tandems avant la séance de lancement.

### D'autres questions? Nous sommes à votre disposition!

Karin Ruchti  
Collaboratrice scientifique  
Téléphone 031 910 22 73  
karin.ruchti@bfh.ch

Stefan Gfeller  
Collaborateur scientifique  
Téléphone 031 848 51 66  
stefan.gfeller@bfh.ch