



Berner
Fachhochschule



CAS Coaching – Vertiefung

Coaching-Ansätze, Werkzeuge und kreative Methoden
für Ihre «Coaching-Toolbox»

Begleiten. Unterstützen. Weiterentwickeln.

Beschreibung und Konzeption

Das «CAS Coaching – Vertiefung» ermöglicht Ihnen, Menschen gezielt bei der Lösung ihrer Herausforderungen zu begleiten. Sie lernen, Coaching-Prozesse strukturiert und professionell zu gestalten und unterschiedliche Methoden effektiv anzuwenden. Zudem werden Ihre persönliche Weiterentwicklung und Achtsamkeit gefördert. Und ganz nebenbei eignen Sie sich vielseitige Fähigkeiten an, die im beruflichen wie auch persönlichen Kontext wertvoll sind.

Fühlen Sie sich angesprochen? Oder sind Sie auf dem Weg in die Selbständigkeit als Coach? Dann ist dieses CAS Ihr nächster Karriereschritt. Wir freuen uns auf Sie.

Ausbildungsziele

Sie lernen im CAS, Theorie und Praxis zu verknüpfen und die vielseitigen Methoden gezielt umzusetzen.

- Sie werden in Coaching ausgebildet.
- Sie reflektieren sich selbst.
- Sie führen 8 Coaching-Gespräche durch, die Sie in der Gruppe und/oder mit Dozierenden reflektieren.
- Sie lernen verschiedene Methoden des Coachings kennen und wenden diese gezielt an.
- Sie wissen, wie Sie Klient*innen und Veränderungs- und Entwicklungsprozesse begleiten.
- Sie entwickeln Ihre persönliche Haltung als Coach weiter, sodass Sie zukünftig «stimmige» Coachings durchführen und begleiten können.

Steckbrief

- Titel/Abschluss: Certificate of Advanced Studies (CAS)
- Anzahl Unterrichtstage: 16
- Unterrichtszeit: abwechselnd Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
- Anzahl ECTS-Credits: 12
- Kompetenznachweise: Durchführung und Reflexion von 8 Coaching-Gesprächen sowie Erstellen eines persönlichen Entwicklungsberichts
- Kosten: CHF 8'500
- Studienort: Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
- Durchführung: jeweils im Herbstsemester

Themen

Das Programm besteht aus vier Modulen mit jeweils vier Unterrichtstagen. Pro Modul ist ein Tag für Intervention/Supervision vorgesehen. In allen Modulen werden Coachinggespräche durchgeführt und reflektiert.

Modul 1 – Coaching-Skills, Kompetenzen, Tools, Mindset und Techniken

Coaching-Prozess, Klient*innen-Beziehungen sowie Fallbesprechungen

Modul 2 – Systemisches Coaching

Grundlagen, Theorie und Praxis des systemischen Coachings

Modul 3 – Lösungsorientiertes Coaching

Grundlagen, Theorie und Praxis des lösungsorientierten Coachings

Modul 4 – Spezialthemen wie Business Coaching, Gesundheitscoaching und Mentaltraining

Dieses Modul fördert die eigene Weiterentwicklung als Coach. Zudem thematisiert es die Herausforderungen der professionellen Selbständigkeit.

Kontakt

Prof. Isabelle Clerc
Studiengangsleiterin
+41 31 848 44 17
isabelle.clerc@bfh.ch

Roni Sabriye Selvi
Studienorganisatorin
+41 31 848 55 09
roni.selvi@bfh.ch

