

## **Passer en monotraite (MT) sur l'alpage**

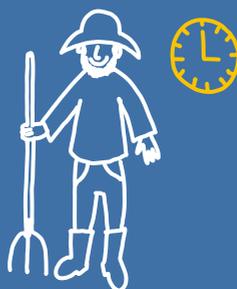
Fiche à l'intention des propriétaires d'alpage, des  
propriétaires de bétail estivé et du personnel d'alpage



### La monotraite (MT)

Jusqu'en 2020, la monotraite (une traite par jour) était interdite en Suisse. Suite à la modification de l'Ordonnance réglant l'hygiène dans la production laitière, il est devenu possible de commercialiser le lait de monotraite et ses produits. Ceci ouvre de nouvelles possibilités aux producteurs de lait, mais n'est pas sans risques. Cette fiche aborde les deux aspects de la question.





## Pourquoi la monotraite ?

- Réduire le temps de travail
- Contrôler les besoins alimentaires des animaux en cas de pénurie (sècheresse)
- Améliorer l'approvisionnement énergétique des animaux en cas de
  - pâturages éloignés
  - haute productivité laitière (phase de démarrage → fertilité)
- Améliorer la persistance de lactation

## Pourquoi la monotraite sur un alpage ?

- Ménager les animaux en fin d'été, quand les trajets vers les pâturages sont longs et difficiles
- Mieux exploiter les pâturages éloignés
- Contrôler l'offre alimentaire en cas de pénurie (sècheresse)
- Mieux utiliser le temps (de travail), p. ex. pour s'occuper du fromage, entretenir les pâturages ou se reposer





### Effets de la monotraite sur le lait

- Hausse des taux de matière grasse et de protéines ; tendance à la baisse du taux de lactose
- Baisse de la production de lait et donc de fromage
- Hausse du nombre de cellules somatiques dans le lait
- Hausse du rendement fromager par kilo de lait
- Contraintes particulières pour le personnel des fromageries d'alpage



### Effets de la monotraite sur les vaches

- Baisse de la production laitière de 15 à 50 %, selon les circonstances
- Amélioration de la persistance de lactation
- Amélioration du métabolisme énergétique, surtout en début de lactation
- Amélioration de la fertilité en phase de démarrage
- Amélioration de l'état corporel
- Les animaux sont plus détendus au pâturage.



### Effets de la monotraite sur l'exploitation

- Réduction des recettes provenant du lait ou du fromage
- Réduction des couts d'aliments et d'infrastructure
- Réduction de la charge de travail
- Gain de souplesse dans l'organisation du travail



## Risques de la monotraite

- Baisse de la production laitière : variable selon l'animal, son stade de lactation et l'offre alimentaire
- Hausse du nombre de cellules : si elle est trop forte, la transformation du lait sera plus difficile et, dans le pire des cas, la qualité des produits baissera
- Plus de mammites, en particulier chez les animaux présentant des nombres de cellules élevés
- Moins bonne coagulation du lait
- Tardissement précoce de certains animaux à la production laitière déjà faible (dépend de leur stade de gestation)



## Quand la monotraite sur l'alpage est-elle déconseillée ?

- Durant la première moitié de l'estivage
- Beaucoup d'animaux en début de lactation ; production laitière élevée (>25 kg lait / jour)
- Beaucoup d'animaux en toute fin de lactation. Quand les vaches dépassent 300 jours de lactation, leur lait est souvent « paresseux », voire prend un goût « amer-salé » : en cas de passage en monotraite, il peut devenir difficile, voire impossible, à transformer
- Recettes par vache et par jour élevées (>20 CHF par vache et par jour)
- Plusieurs sites de traite, moins d'une heure de trajet entre le pâturage et le site de traite
- Problèmes de santé mammaire
- Nombre moyen de cellules élevé avant le passage en monotraite (moyenne > 200 000 cell./ml)
- Personnel de traite inexpérimenté
- Personnel de fromagerie inexpérimenté
- Problèmes généraux de qualité du lait ou du fromage
- Moyens de réfrigération insuffisants



## À quoi faut-il veiller lors de la traite ?

- Traire l'après-midi plutôt que le matin (les vaches se rendent plus facilement sur les pâturages éloignés).
- Éviter tout stress lors de la rentrée du troupeau, veiller au calme dans l'aire d'attente ou l'étable (év. faire une courte pause entre la rentrée et la traite).
- Traire dans les règles de l'art (séparation soigneuse des premiers jets, pose rapide de la trayeuse, égouttage complet).
- Désactiver le cas échéant le décrochage automatique, car en fin d'été, le flux de lait est plus faible et la machine se déclenche trop tôt.
- Tremper impérativement les trayons, car le lait et les éventuelles bactéries séjournent plus longtemps dans le pis.
- Contrôler régulièrement la santé mammaire (test de Schalm ou, mieux encore, compteur cellulaire, p. ex. compteur DCC DeLaval).
- Toujours exclure de la transformation le lait des vaches souffrant d'affections du pis et celui des vaches en toute fin de lactation (lait « amer-salé »).

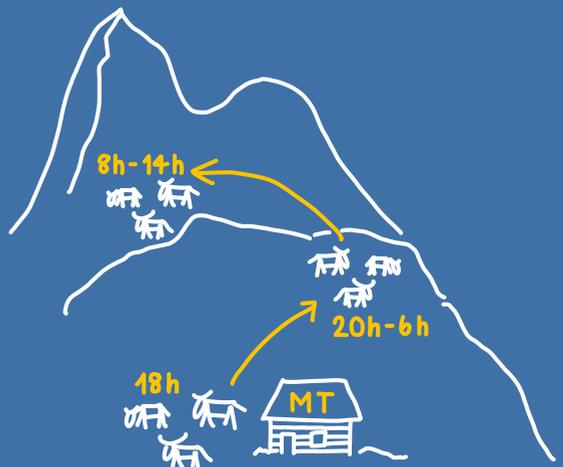
## Avantages de la traite du matin

- + Le déroulement « normal » de la journée est maintenu.
- + Le lait peut être transformé le matin.
- + Par temps chaud, la traite est plus calme, car il fait encore frais et les insectes dérangent moins.



## Avantages de la traite de l'après-midi ou du soir

- + Le soir, les vaches préfèrent monter paître sur les hauteurs.
- + Elles restent mieux aux endroits désirés.
- + Elles profitent plus de la monotraite (poids, BCS).
- + Les pâturages peuvent être exploités de manière plus efficace.
- + Le personnel peut dormir plus longtemps le matin.



## Gestion des pâturages en monotraite

- Objectif : mieux tirer profit des pâturages éloignés
  - Inclure la monotraite dans la planification de la pâture !
- Empêcher un retour prématuré des animaux.
- Retour au pâturage en début de soirée : les vaches pâturent plus intensément le soir et tôt le matin.
- Après la traite : mener les vaches vers des pâturages éloignés et plus élevés (elles n'aiment pas grimper par temps chaud).
- Avant la traite : conduire les vaches tranquillement à la salle de traite, en les laissant paître en chemin.
- Le passage en monotraite permet de modifier de manière ciblée l'utilisation des pâturages et/ou d'en augmenter la surface.



## Quelles vaches se prêtent à la monotraite ?

- Les vaches avec un nombre de cellules bas, de bons sphincters du trayon, une trayabilité normale à bonne
- Les vaches plutôt légères, bien adaptées à la pâture
- Les vaches habituées à chercher elles-mêmes leur nourriture
- Il y a des différences entre les races : les Jerseys et Montbéliardes se prêtent mieux à la monotraite que les Holsteins.
- Mais au sein d'une même race, il y a aussi de très grosses différences entre les animaux.

## À quoi faut-il veiller lors de la transformation ?

- Bien réfrigérer le lait stocké (stockage > 12 h), le refroidir le plus vite possible en dessous de 10 °C.
  - Attention : selon la loi, le lait stocké (« lait de deux jours ») ne doit pas être conservé à > 8 °C, mais pour une bonne transformation, il ne faut pas non plus le conserver à une température inférieure !
- Quand on utilise du lait de deux jours, commencer la fabrication du fromage immédiatement après la prochaine traite, sinon ses propriétés de coagulation se détériorent considérablement.
- Pour maintenir le temps de coagulation dans la fourchette souhaitée, ajuster la quantité de présure.
  - Attention : trop de présure peut rendre le fromage amer ! Év. augmenter légèrement la température d'emprésurage ; avec patience et un décaillage soigneux, on arrive aussi au résultat escompté !
- Toutes les sortes de fromage : en monotraite, choisir une taille de grain de caillé un peu plus petite ; de manière générale, travailler avec une plus grande marge de sécurité (plus lentement, caillé plus sec).
- Fromages à pâte mi-dure : pour garantir la sécurité du produit, viser une température de chauffe plus élevée vers la fin de l'été (jusqu'à 47 °C) et brasser assez longtemps.
  - Si nécessaire, étiqueter spécialement le fromage produit en monotraite pour signaler qu'il ne s'agit pas d'une pâte mi-dure typique !
- Écrémage : comme le lait de monotraite a une teneur en matière grasse plus élevée, il faut l'écrémer davantage, ce qui réduit aussi les risques de fausse fermentation et de défauts de pâte.





## Nombre de cellules : à quoi faut-il veiller ?

- Normalement, la monotraite n'entraîne pas une hausse du nombre de mastites. Mais il faut contrôler les pis quotidiennement (indurations) et tester le lait régulièrement.
- Il faut compter avec un doublement du nombre de cellules somatiques lors du passage en monotraite.
- Cette hausse est normale, mais doit être surveillée. Moyens de contrôle adaptés :
  - compteur cellulaire (p. ex. DCC DeLaval),
  - test de Schalm.
- Outre l'examen visuel dans le gobelet de contrôle, le meilleur moyen de tester rapidement le lait, c'est de le goûter :
  - s'il a un goût salé, voire rance, il ne doit pas être employé pour la fabrication de fromage.
- Le test de coagulation est plus laborieux (voir encadré). Il est recommandé pour le lait des vaches présentant des comptages cellulaires entre 400 000 et 700 000 (et celles en toute fin de lactation).
  - Il est vivement déconseillé de faire du fromage avec le lait de vaches ayant des comptages cellulaires plus élevés !

### Test de coagulation



- Placer les échantillons de lait des animaux à tester dans des flacons de 50 ml et les chauffer au bain-marie (32-34 °C) après adjonction d'une quantité standard de présure pour les faire coaguler.
- Un échantillon composite sert de référence.
- Doser la quantité de présure pour que la référence coagule après 20 min. Ne pas toucher les échantillons durant les 15 premières minutes de l'essai, puis les incliner lentement toutes les 2 à 3 min. afin d'observer la coagulation.
- Mesurer le temps que chaque échantillon met pour coaguler.
  - Un lait qui coagule en moins de 40 min. peut en général être utilisé.

Matériel nécessaire : thermomètre, flacons, bain-marie (ou casserole), grille ou portoir pour fixer les flacons, pipette ou seringue pour doser la présure, montre → « test de coagulation de Labeco »

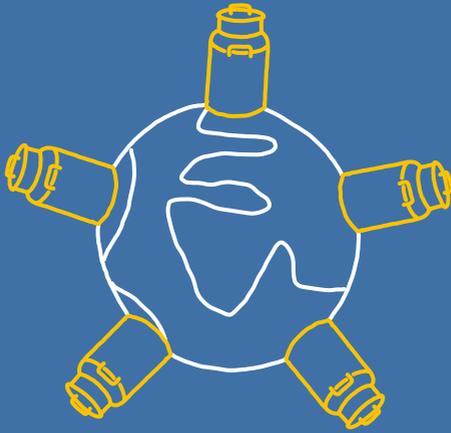


## À quoi d'autre faut-il veiller ?

- Travail : le temps de travail gagné est considérable. Il peut être employé pour valoriser des pâturages plus éloignés (pour y mener vaches ou les y garder).
- Selon les personnes, cette décharge peut augmenter ou réduire la motivation au travail. Celles qui s'accommodent mal de moments creux devraient réorganiser leur cahier des tâches, et ce avant le passage en monotraite.
- Travail : la diminution de la charge de travail ne doit pas être compensée par une réduction du personnel d'alpage, car les pics de travail durant la première moitié de l'été restent les mêmes.
- Après l'estivage, les vaches peuvent sans aucun problème être traitées à nouveau deux fois par jour. En général, la production laitière remonte et le nombre de cellules du lait retourne à son niveau antérieur.

## La monotraite dans le monde

La monotraite est en usage depuis longtemps déjà dans des pays comme la Nouvelle-Zélande, la France, l'Angleterre et l'Irlande. Elle est généralement adoptée dans le but de réduire la charge de travail (dans les exploitations en croissance), d'améliorer l'approvisionnement énergétique des animaux et de mieux maîtriser les pénuries saisonnières d'aliments. Selon le contexte spécifique de l'exploitation, elle est pratiquée toute l'année ou de manière saisonnière. Les exploitant-e-s qui la pratiquent apprécient en particulier la baisse de la charge de travail et le gain de flexibilité qui en résulte, ainsi que l'amélioration du bien-être, de la fertilité et de l'état général de leurs vaches monotraites.





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landwirtschaft BLW  
Office fédéral de l'agriculture OFAG  
Ufficio federale dell'agricoltura UFAG  
Uffizi federal d'agricultura UFAG



**Agroscope**



Haute école spécialisée bernoise  
► Haute école des sciences agronomiques, forestières et alimentaires HAFB

Éditrice : Haute école des sciences agronomiques, forestières et alimentaires HAFB, en collaboration avec Plantahof et Agroscope

Auteurs : Thomas Blättler, Bruno Durgiai, Ruedi Amrein et Bruno Beerli

Mise en page : Mägi Brändle, [visualisierbar.ch](http://visualisierbar.ch)

Contact : [thomas.blaettler@bfh.ch](mailto:thomas.blaettler@bfh.ch)