



## Mentoring-Programm an der BFH-HAFL

Das Mentoring-Programm der BFH-HAFL schafft persönliche und langfristige Beziehungen zwischen Studierenden (Mentees) und Personen aus der Arbeitswelt (Mentorinnen und Mentoren). Durch den regelmässigen Austausch in den Mentoring-Tandems werden Erfahrungen ausgetauscht, wichtige Kontakte geknüpft und Wissen geteilt. Es unterstützt die Ausbildung von selbständig handelnden, kreativ denkenden und verantwortungsvollen Persönlichkeiten. Das Mentoring Programm ist eine Kooperation der BFH-HAFL und der BFH-HAFL Alumni.

# Informationen für Mentorinnen und Mentoren

Das Mentoring-Programm richtet sich an Studierende der BFH-HAFL (Mentees) im letzten Studienjahr der Bachelor- bzw. der Masterstufe. Als berufserfahrene Alumnae und Alumni (Mentor\*innen) begleiten Sie Student\*innen und unterstützen sie in ihrer Übergangsphase. Die persönlichen Bedürfnisse, Interessen und Ziele der Mentees stehen dabei im Mittelpunkt. Diese werden zu Beginn gemeinsam formuliert und im Verlauf des Mentorings bearbeitet und evaluiert. Mentor\*innen sollen den Mentees helfen, ihr Potenzial zu entfalten.

## Das Mentoring-Programm:

- dauert 12 Monate;
- beinhaltet 4 bis 8 persönliche Treffen des Mentoring-Tandems;
- beinhaltet eine Teilnahme am Kick-off Event zu Beginn;
- beinhaltet eine Teilnahme am Mentoring-Treffen zum Abschluss;
- beinhaltet ein Feedback der Tandems an die Programmorganisation am Ende.

## Was bietet die Aufgabe als Mentorin oder Mentor?

Für die Mentor\*innen bietet die Teilnahme am Mentoring-Programm die Chance, sich mit Studierenden und Ehemaligen auszutauschen, die eigenen Erfahrungen weiterzugeben und zu reflektieren. Der Kontakt zu den Mentees ermöglicht es, das eigene Wissen aufzufrischen und zu ergänzen und eingespielte Denk- und Handlungsweisen unter anderen Perspektiven zu betrachten. Durch die Mentees wird ein Einblick in den jeweiligen Studiengang und dessen Inhalte vermittelt. Weiter kann das persönliche Netzwerk durch das Mentoring-Programm erweitert werden. Die Veranstaltungen des Programms sind darauf ausgelegt, dass auch Kontakte zu anderen Mentor\*innen und deren Mentees sowie zum Departement BFH-HAFL gefördert werden. Die Übernahme der Aufgabe als Mentor\*in ist über die persönlichen Interessen hinaus ein Beitrag zur Profilierung der grünen Disziplinen, die an der BFH-HAFL gelehrt werden.

## Profil/Voraussetzung Mentorinnen und Mentoren

- Absolventin oder Absolvent eines BSc- oder MSc-Studiengangs an der BFH-HAFL oder in vergleichbaren Disziplinen
- Bereitschaft zur Begleitung von Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteigern bzw. von potenziellen Masterstudierenden
- Zeit und Bereitschaft, sich auf die Mentoring-Beziehung einzulassen und Motivation, Erfahrungen zu teilen
- Bereitschaft zu unbezahlter Tätigkeit (Aufwandsentschädigung durch BFH-HAFL Alumni)
- Mindestens drei Jahre Berufserfahrung

## Mögliche Themen, die Mentees interessieren

- Karriereplanung
- Chancengleichheit
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- persönliche und berufliche Entwicklung
- Networking
- Lohn- oder andere Verhandlungen
- Austausch zu Fachthemen
- Hilfe in der Entscheidungsfindung
- Einblicke in den Arbeitsalltag der Mentorin, des Mentors

## Tandembildung

Die Verantwortlichen für das Mentoring-Programm BFH-HAFL bilden nach Anmeldung die Tandems.

## Ich bin interessiert! Wie gehts weiter?

Wenn Sie sich als Mentor\*in interessieren, können Sie sich auf der Webseite der BFH-HAFL für das Programm anmelden. Bei der Anmeldung geben Sie Informationen zu Ihrer Person und Ihrer beruflichen Situation sowie zu Ihrer Persönlichkeit an. Aufgrund Ihrer Antworten und der Bedürfnisse und Wünsche der Studierenden führt die BFH-HAFL ein Matching durch und kommuniziert die Tandems vor der Kick-off-Veranstaltung.

## Noch Fragen? Wir stehen gerne zur Verfügung!

Karin Ruchti  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Telefon 031 910 22 73  
karin.ruchti@bfh.ch

Stefan Gfeller  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Telefon 031 848 51 66  
stefan.gfeller@bfh.ch