



Berner  
Fachhochschule



# CAS Coaching, Mentoring & Beratung

Mitarbeitende beraten, fördern und systemisch coachen

# Anwendungsorientiert und pragmatisch

## Beschreibung und Konzeption

Im CAS Coaching, Mentoring & Beratung entwickeln Sie die notwendigen Kompetenzen, um den permanenten Wandel in der Arbeitswelt positiv zu gestalten. Sie lernen, Kolleg\*innen zu befähigen und zu motivieren, eigene Entscheidungen in ihrem Arbeitsumfeld zu fällen und Verantwortung dafür zu übernehmen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie den eigenen Kontrollmodus verlassen und unselbständige Mitarbeitende selbständig(er) werden lassen. Zudem erfahren Sie, wie ein stärkendes Gespräch gelingt, wie Sie kollegial beraten und systemisch coachen. Und Sie wissen, wie Sie und Ihr berufliches Umfeld von neuen, modernen Formen der Führung, Vernetzung und Zusammenarbeit profitieren.

## Ausbildungsziele

- Sie kennen Ansätze und Methoden des Coachings, des Mentorings und der Beratung und setzen diese sachgerecht ein.
- Sie leiten Fachpersonen darin an, Probleme zu lösen und ihre eigenen beruflichen Entwicklung anzugehen.
- Sie ermutigen Sachbearbeitende, Fach- und Führungspersonen zu mehr Selbstmanagement und zur Übernahme von Verantwortung.
- Sie erkennen in kritischen Situationen Chancen für Wachstum und motivieren andere, diese zu ergreifen.
- Sie erkennen Fallstricke, in die beigezogene Expert\*innen geraten könnten. Diese umgehen Sie gekonnt.
- Sie beherrschen Methoden, mit denen Sie erfolgreich motivieren, beraten, anleiten, schlichten und vermitteln. Diese Kompetenzen setzen Sie in unterschiedlichen Rollen ein.

## Steckbrief

- Titel/Abschluss: Certificate of Advanced Studies (CAS)
- Anzahl Unterrichtstage: 16
- Unterrichtstage: abwechselnd Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
- Anzahl ECTS-Credits: 12
- Kompetenznachweis: Transferbericht
- Kosten: CHF 8'500
- Studienort: Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
- Durchführung: jeweils im Frühlings- und Herbstsemester

## Themen

### Modul 1 | 4 Tage

Grundlagen Kommunikation, Führung als Coaching, positive Gesprächsführung analog und digital, gewaltfreie Kommunikation

### Modul 2 | 4 Tage

Grundlagen Coaching und Mentoring, Systemisches Coaching, Visualisierungen nutzen in Coaching und Mentoring

### Modul 3 | 4 Tage

Schwerpunkt Beratung: Einzelberatungen und kollegiale Beratung, Beratungen in Gruppen, praktische Fallbearbeitungen

### Modul 4 | 4 Tage

Selbstfürsorge, Ethik und Resilienzen in Coaching, Mentoring und Beratung, praktische Fallbearbeitungen

## Kontakt

**Prof. Isabelle Clerc**  
Studiengangsleiterin  
+41 31 848 44 17  
[isabelle.clerc@bfh.ch](mailto:isabelle.clerc@bfh.ch)

**Roni Sabriye Selvi**  
Studienorganisatorin  
+41 31 848 55 09  
[roni.selvi@bfh.ch](mailto:roni.selvi@bfh.ch)

