



Berner
Fachhochschule



Fachkurs Auftrittskompetenz

Überzeugen Sie mit Ihrem Auftritt Ihr Publikum

Authentisch und selbstsicher auftreten

Beschreibung und Konzeption

Sie wollen sicher und überzeugend auftreten und bei Ihrem Publikum positiv in Erinnerung bleiben? Der Fachkurs Auftrettskompetenz vermittelt Ihnen die wichtigsten Grundlagen für einen souveränen und selbstbewussten Auftritt an internen Meetings und Konferenzen, bei öffentlichen Auftritten oder vor der Kamera. Sagen Sie Ihrem Lampenfieber Goodbye und bringen Sie Ihre Botschaft authentisch und selbstbewusst auf den Punkt.

Ausbildungsziele

Wirken und beeindrucken Sie dank neuen Kompetenzen.

- Sie bereiten sich selbstständig auf eine wirkungsvolle Präsentation vor.
- Sie setzen Ihre persönlichen stimmlichen und körpersprachlichen Mittel bewusst ein.
- Sie wirken durch erlernte Strategien Lampenfieber und Nervosität entgegen.
- Sie treten Ihrer individuellen Persönlichkeit entsprechend auf.
- Sie können persönlicher und authentischer präsentieren und kommunizieren.

Steckbrief

- Titel/Abschluss: Teilnahmebestätigung
- Dauer: 4 Kurstage
- Anzahl ECTS-Credits: Keine bzw. 3 ECTS-Credits, abhängig von Zulassung
- Kompetenznachweis: Präsentation
- Kosten: CHF 2'100
- Studienort: Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
- Durchführung: gemäss Webseite

Themen

Sie setzen sich in diesem Kurs intensiv mit sich und mit verschiedenen Kommunikations- und Auftrettskompetenzen auseinander.

- Standortbestimmung
- Körperhaltung und Körpersprache
- Atem und Stimme
- Präsenz vor Publikum
- Auftrettsangst
- Präsentationen mit eigenen Inhalten

Kontakt

Benjamin Spycher

Kursleiter

+41 31 848 44 15

benjamin.spycher@bfh.ch

Priska Gigaud

Studienorganisatorin

+41 31 848 34 13

priska.gigaud@bfh.ch

