



Hailperin Beratung
Gutstrasse 159
8047 Zürich



Berner Fachhochschule
Departement Wirtschaft
Brückenstrasse 73
3005 Bern

MEDIENMITTEILUNG

Bern, Zürich, 21. März 2024

Pilotstudie zur 4-Tage-Woche startet auch in der Schweiz

Die Non-Profit-Organisation 4 Day Week hat weltweit mit lokaler Unterstützung mehrere Pilotstudien zur 4-Tage-Woche durchgeführt. Jetzt kommt auch die Schweiz dazu: In Zusammenarbeit mit der international tätigen NGO 4 Day Week, dem Zürcher Beratungsunternehmen Hailperin und der Berner Fachhochschule Wirtschaft (BFH) startet die erste Pilotstudie noch in diesem Jahr. Erste Unternehmen haben bereits ihr Interesse bekundet, bei dieser wegweisenden Studie dabei zu sein.

Unternehmen stehen zunehmend vor der Herausforderung, in einem umkämpften Arbeitsmarkt neue Mitarbeitende zu finden und diese zu halten. Gleichzeitig soll die Produktivität erhöht werden. Stress und Belastungen nehmen dementsprechend zu, was Arbeitsausfälle und hohe Gesundheitskosten verursachen kann. Ein möglicher Ausweg aus dieser negativen Entwicklung stellt die 4-Tage-Woche dar. In Ländern wie Island oder England wurde sie bereits in vielen Unternehmen erfolgreich eingeführt und zeigt positive Effekte auf die Produktivität sowie auf die Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden.

Ob die 4-Tage-Woche auch für den Schweizer Arbeitsmarkt ein erfolgreiches Arbeitsmodell darstellen kann, wollen die Non-Profit-Organisation 4 Day Week, das Zürcher Beratungsunternehmen Hailperin und die Berner Fachhochschule (BFH) in einer wegweisenden Studie untersuchen. Gemeinsam führen sie den Pilot zur 4-Tage-Woche in der Schweiz durch.

Ist die Einführung der 4-Tage-Woche in der Schweiz realisierbar?

Diese Studie will die Auswirkungen der 4-Tage-Woche auf Unternehmen und deren Mitarbeitenden wissenschaftlich untersuchen. Sie soll konkret aufzeigen, ob die 4-Tage-Woche auch bei Schweizer Unternehmen erfolgreich umgesetzt werden kann. In einer ersten Phase erhalten die teilnehmenden Unternehmen diverse Werkzeuge, Metriken und Informationen und werden von Expert*innen der Hailperin Beratung unterstützt. Während des sechsmonatigen Testzeitraums führen die Teilnehmenden die 4-Tage-Woche ein, wobei sie von Forscher*innen des Instituts New Work der Berner Fachhochschule Wirtschaft begleitet werden. Die 4-Tage-Woche wird dabei als Arbeitszeitverkürzung bei gleichbleibendem Lohn verstanden.

Launch-Events in Zürich und Bern

Um Einblicke in die Studie zu erhalten und mehr über die potenziellen Vorteile der 4-Tage-Woche zu erfahren, finden zwei Informationsveranstaltungen für Interessierte statt:

10. April, 16-18 Uhr in Zürich, Karl der Grosse, Kirchgasse 14

17. April, 16-18 Uhr in Bern, BFH Wirtschaft, Effingerstr. 47

Dabei bietet sich zudem die Gelegenheit, mit Expert*innen sowie Vertreter*innen von Gewerkschaft und Arbeitnehmerseite zu diskutieren. Beim anschliessenden Apéro besteht die Gelegenheit für informellen Austausch.

Weitere Informationen und die Anmeldung zu den beiden Veranstaltungen finden Sie auf der Website www.4-tagewoche.ch.

Über 4 Day Week:

4 Day Week Global ist ein multinationaler Zusammenschluss von Unternehmern, Akademikern, Forschern und Autoren, die zusammenarbeiten, um das produktivitätsorientierte, flexible Arbeitsmodell des 21. Jahrhunderts zu verwirklichen. Sie ist der Höhepunkt der Bewegung, die nach dem erfolgreichen Versuch einer 4-Tage-Woche bei der neuseeländischen Treuhandgesellschaft Perpetual Guardian entstanden ist.

Über Hailperin Beratung: Das Zürcher Beratungsunternehmen Hailperin unterstützt Organisationen und Unternehmen bei menschenzentrierter Weiterentwicklung. Der Fokus liegt hierbei auf einem Redesign der Arbeitsmethodiken, sodass die Mitarbeitenden sich voll



Hailperin Beratung
Gutstrasse 159
8047 Zürich



Berner Fachhochschule
Departement Wirtschaft
Brückenstrasse 73
3005 Bern

einbringen und entfalten können und die Wirtschaftlichkeit optimiert wird. Ein Mittel dabei ist auch die Unterstützung bei der Einführung der 4-Tage-Woche.

Über die Berner Fachhochschule (BFH): Die Berner Fachhochschule ist eine anwendungsorientierte Hochschule, die sich auf nachhaltiges Wirtschaften, Digitalisierung sowie unternehmerisches Denken und Handeln fokussiert. Das Institut New Work am Departement Wirtschaft forscht und lehrt zu neuen Arbeits- und Organisationsformen.

Über die 4-Tage-Woche: Die Einführung der 4-Tage-Woche verspricht nicht nur eine bessere Work-Life-Balance für die Mitarbeitenden, sondern auch potenzielle Vorteile für die Unternehmen, darunter gesteigerte Produktivität, verbesserte Mitarbeitendenbindung und eine höhere Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

Bei Fragen oder Interviewanfragen wenden Sie sich bitte an:

Veit Hailperin
Country Manager 4 Day Week
Switzerland

Tel. 079 472 3030
veit@hailperin.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, Zurich, 21 mars 2024

Une étude pilote sur la semaine de 4 jours démarre également en Suisse

L'organisation à but non lucratif 4 Day Week a mené plusieurs études pilotes sur la semaine de 4 jours dans le monde entier avec le soutien d'acteurs locaux. La Suisse se joint maintenant également à l'initiative : en collaboration avec l'ONG active mondialement 4 Day Week, entreprise de consultation zurichoise Hailperin et le département Gestion de la Haute École spécialisée bernoise (BFH), la première étude débutera cette année encore. Plusieurs entreprises ont déjà exprimé leur intérêt à participer à cette initiative innovante.

Les entreprises sont de plus en plus confrontées au défi d'embaucher de nouveaux-elles employé-es dans un marché du travail compétitif, mais aussi de les fidéliser. En même temps, les demandes de productivité augmentent. Par conséquent, le stress et la pression augmentent, ce qui peut entraîner des absences au travail et des coûts de santé élevés. Une solution possible à cette évolution négative est la semaine de 4 jours. Dans des pays comme l'Islande ou l'Angleterre, elle a déjà été introduite avec succès dans de nombreuses entreprises, montrant des effets positifs sur la productivité ainsi que sur la santé et la motivation des employé es.

Pour évaluer si la semaine de 4 jours peut également être un modèle à succès pour le marché suisse, l'organisation à but non lucratif 4 Day Week, la société de conseil zurichoise Hailperin et la Haute École spécialisée bernoise (BFH) mèneront une étude pilote en Suisse.

Est-ce que l'introduction de la semaine de 4 jours est réalisable en Suisse ?

Cette étude vise à examiner scientifiquement les effets de la semaine de 4 jours sur les entreprises et leurs employé-es. Elle vise à démontrer concrètement si la semaine de 4 jours peut être mise en œuvre avec succès dans les entreprises suisses. Dans une première phase, les entreprises participantes ont accès à de l'expertise, des méthodes et des outils spécialisés et



Hailperin Beratung
Gutstrasse 159
8047 Zürich



Berner Fachhochschule
Departement Wirtschaft
Brückenstrasse 73
3005 Bern

seront soutenues par des experts du conseil Hailperin. Pendant la période de test de six mois, les entreprises mettront en place la semaine de 4 jours, accompagnées par des chercheuses et chercheurs de l'Institut New Work de la Haute École spécialisée bernoise. La semaine de 4 jours se traduira par une réduction du temps de travail avec un salaire inchangé.

Événements de lancement à Zurich et Berne

Pour obtenir un aperçu de l'étude et en apprendre plus sur les avantages potentiels de la semaine de 4 jours, deux séances d'information seront organisées :

10 avril, 16h-18h à Zurich, Karl der Grosse, Kirchgasse 14

17 avril, 16h-18h à Berne, BFH Wirtschaft, Effingerstr. 47

Ces événements permettront de discuter avec des expert-es ainsi que des représentants syndicaux et des employé-es. L'apéritif qui suivra favorisera les échanges informels.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire aux deux événements, veuillez consulter le site web www.4-tageweche.ch.

À propos de 4 Day Week:

4 Day Week Global s'efforce de changer le monde du travail en déplaçant le débat sur les heures de travail vers une discussion de la productivité et du rendement. L'organisation a mené des programmes pilotes dans le monde entier. Ces programmes ont accompagné plus de 500 entreprises dans la mise en œuvre de la semaine de 4 jours.

À propos de Hailperin Beratung:

L'entreprise de conseil zurichoise Hailperin soutient les organisations et les entreprises dans leur développement centré sur les personnes. L'accent est mis sur une refonte des méthodes de travail afin que les collaboratrices et collaborateurs puissent s'investir pleinement et s'épanouir et que la rentabilité soit optimisée. Le soutien à l'introduction de la semaine de quatre jours est également un moyen d'y parvenir.

À propos de la Haute École spécialisée bernoise (BFH):

La Haute École spécialisée bernoise est une institution d'enseignement orientée vers la pratique qui se concentre sur le développement durable de l'économie, la digitalisation ainsi que sur la pensée et l'action entrepreneuriale. L'Institut New Work du Département Gestion mène des recherches sur les nouvelles formes d'organisation du travail

À propos de la semaine de 4 jours:

L'introduction de la semaine de 4 jours promet non seulement un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée pour les employé-es, mais aussi des avantages potentiels pour les entreprises, notamment une productivité accrue, un meilleur engagement des employé-es et une plus grande satisfaction au travail.

Pour toute question ou demande d'interview, veuillez contacter:

Veit Hailperin
Country Manager 4 Day Week
Switzerland

Tel. 079 472 3030
veit@hailperin.com